

BRUGGENHOOFD

2021 Jaargang 23

Nummer 2



**Zeeuwse Vereniging voor mensen met NAH
hun naasten en mantelzorgers**

BRUGGENHOOFD

Verenigingsblad van NAH vereniging Samen Verder, Zeeland
Opgericht 27 oktober 1998 en 19 november 2013
Bankrekening NL51RABO 0141865032 t.n.v. NAH vereniging "Samen Verder", Zeeland
4371 CE te Koudekerke
Inschrijving Kamer van Koophandel nr. 59306424
Website: <http://www.nah-zeeland.nl> E-mail adres nahzeeland@zeelandnet.nl

Redactie: Akke de Graaf
Redactieadres: Weelweg 22
4321 AH KERKWERVE
Tel. 0111-416341
agra@zeelandnet.nl

Adressen Bestuur NAH vereniging Samen Verder, Zeeland

Voorzitter
Paul Colijn
Smokkelhoekweg 5
4421 JH Kapelle
Tel. 06-50691857
pbcolijn@zeelandnet.nl

Secretaris
Willy Otte
Vanderbijlparkstraat 30
4436 AD Oudelande
Tel. 0113-548677
wghsotte@zeelandnet.nl

Penningmeester
Jan Dekker
De Walestraat 19
4371 CE Koudekerke
Tel. 0118-552478
cvazeeland@zeelandnet.nl

Rob de Ruiter
M. Nijhoflaan 116
4481 DL Kloetinge
Tel. 06-11094212
rob.de.ruiter63@gmail.com

Contactpersoon
Zeeuws Vlaanderen
Ria de Roo-Burm
Dommelstraat 31
4535 HC Terneuzen
Tel. 06-51360881/
Ria.de.roo@zeelandnet.nl

Monique Schreurs
Verlorenlandstraat 6
4381 JP Vlissingen
moossch@hotmail.com

Ledenadministrateur
Rie Schouwenaar
H.A. Hankenstraat 4
4475 AK Wilhelminadorp
tel. 0113-216882
jjmw@zeelandnet.nl

Cisca Zuurveld
Populierestraat 3
4431 CL 's Gravenpolder
Tel. 06-2323 4614
c.zuurveld@gmail.com

Anneke de Groot
Carterlaan 10
4463 WX Goes
anna69degroot@outlook.com

Tarieven advertenties per kalenderjaar:

Kwart pagina € 30,--

Halve pagina € 75,--

Hele pagina € 150,--

Onze adverteerders zijn:

Getoka offsetdrukkerij
Ergotherapie Liesbeth Izeboud

Spaarlingsstraat 21
Kalverstraat 1

Kapelle 0113-342597
Middelburg 06-44305050

BRUGGENHOOFD Zomer 2021

Jaargang 23 nummer 2

<u>Inhoudsopgave</u>	<u>blz</u>
Voorwoord voorzitter	2
Inleiding brochure NAH en Arbeidsparticipatie	3/4
HERSENZ	4/5
Een stukje van de penningmeester	5/6
Hoop	6
De Bom	6/7/8
Antwoorden Puzzel Bruggenhoofd 1	8

Inleveren van copy voor Bruggenhoofd nr. 3 a.u.b. voor 20 september 2021.

Wilt u de copy a.u.b. als bijlage bij een e-mail, als platte tekst inleveren, dus achter elkaar geschreven en geen indeling maken. Ook als u geen p.c. heeft maar ons iets wilt vertellen, vinden we het fijn om uw verhaal te ontvangen. Schrijf- of spellingsfouten zijn geen probleem, wij kijken over uw schouder mee.

Copy naar: Redactie Bruggenhoofd, Weelweg 22, 4321 AH Kerkwerve.
e-mail: agra@zeelandnet.nl

 <p>ergotherapie Kalverstraat 1, 4331 LZ M'burg Thorbeckelaan 9, 4463 VA Goes</p> <p>T: 06 44305050 E: depraktijk@live.nl W: ergotherapie-depraktijk.nl</p>	<ul style="list-style-type: none">• onderzoek, training en advies van uw handelen• advies en voorlichting aan de partner/verzorgers van de cliënt.• advies en begeleiding bij aanvraag voorzieningen• gespecialiseerd in revalidatie na hersenletsel
--	---

<p>Openingstijden: maandag t/m donderdag 15.00 - 19.30 uur vrijdag en zaterdag op afspraak</p>	<p>offsetdrukkerij v.o.f.</p> <h1>GETOKA</h1> <p>Spaarlingsstraat 21 - 4421 GD Kapelle tel.: 0113 342597 www.getoka.nl gerard@getoka.nl</p>	<p>Ontwerpen 2 Kleurendruk Full-Color Kopiëren Digitaal dupliceren Vergaren Vouwen/nieten Snijden Inbinden Lamineren</p>
---	---	--

BRUGGENHOOFD Zomer 2021

Beste leden, donateurs, mantelzorgers en belangstellenden,

Het lijkt erop dat we met elkaar zachtjes aan door de Coronacrisis aan het heenkomen zijn.

Dat is iets om blij en dankbaar voor te zijn. Ik weet niet hoe u deze periode heeft ervaren, misschien heeft u dierbaren verloren aan dit vreselijke virus of heeft u zich vreselijk eenzaam gevoeld. Dan is dat heel moeilijk en juist daarom vinden we het samen spijtig dat we vaak zo weinig voor elkaar konden betekenen in de afgelopen periode. Ook als vereniging viel het niet mee om goed te kunnen functioneren. Uw bestuur is online gaan vergaderen en we hebben zeker niet stilgezeten, maar voor u als lid of mantelzorger begrijpen we dat het voor velen van u geen makkelijke tijd is geweest. Laten we hopen dat het snel beter wordt en we weer gezond en wel naar buiten kunnen en elkaar kunnen zien en ontmoeten.

Voor u ligt het nieuwe Bruggenhoofd. Het zal u vast opgevallen zijn dat deze een kleurrijke nieuwe omslag heeft gekregen. We zijn er blij mee en ook een beetje trots op, dat die mooie Zeelandbrug een verbinding blijft vormen, nu in kleur, voor ons als leden tussen alle Zeeuwse Eilanden.

Ook zijn we blij dat we kunnen melden dat we een nieuwe folder hebben laten maken en drukken. Dit helpt u en ons, om op een betere manier onze vereniging onder de aandacht te brengen van iedereen die met Niet Aangeboren Hersenletsel wordt geconfronteerd. Heeft u vrienden, kennissen of verenigingen waar u

regelmatig komt en waar u een paar folders kunt neerleggen? Mail of bel dan even met een lid van het bestuur. We zorgen dan dat u voldoende exemplaren krijgt.

We proberen dit najaar weer een start te maken met de Trefpunten en bijeenkomsten. Laten we met elkaar proberen in ieder geval dit najaar weer een bijeenkomst te houden waar we elkaar veilig en in "levende lijve" kunnen ontmoeten. Als bestuur gaan we daarvoor ons best doen.

Ik wil u nog wijzen op de nieuwe richtlijnen NAH en arbeidsparticipatie die is herzien en toegevoegd aan de Richtlijndatabase.

De richtlijn is aangepast, waarbij de verschillende fasen waarin een persoon met NAH kan verkeren, de basis vormt voor de opbouw van de behandeling en uitkeringen. Er is een soort van chronologie vastgesteld waardoor het voor personen met NAH, medisch specialisten en re-integratieprofessionals gemakkelijker geworden is om de juiste informatie te vinden. Ook zijn er modules toegevoegd over mensen met NAH zonder werkgever en over sociale zekerheid. We plaatsen een versie van deze richtlijn ook in Bruggenhoofd.

Veel leesplezier en een mooie zomer gewenst.

Paul Colijn

Voorzitter NAH-Zeeland.



NAH en Arbeidsparticipatie

Waar gaat deze richtlijn over?

Personen met een NAH met een niet-progressief verloop, waarbij na een acuut of subacuut begin de nadruk ligt op herstel van functioneren. Dit omvat beschadiging van de hersenen, door een neuroloog gediagnosticeerd, door een hersenbloeding en herseninfarct (inclusief TIA waarvan later blijkt dat er toch blijvende schade is), door een hersentrauma (inclusief licht traumatisch hersenletsel), door een hersenontsteking ten gevolge van een bacteriële of virale infectie of een auto-immuun aandoening, door hypoxie als gevolg van bijvoorbeeld een hartstilstand, door intoxicatie of door een laaggradige hersentumor. Verder dient er een relatie te zijn tussen het functioneren, klinisch beeld en het hersenletsel en betreft het personen die een relatie tot werk hebben of wensen.

De fase waarin de persoon met NAH verkeert, vormt de basis voor de opbouw van de richtlijn. De volgende onderwerpen komen aan de orde:

- Aanbevelingen in acute fase, herstelfase, bijna-aan-het-werk fase en de lange termijnfase.
Voorspellen terugkeer naar werk
- Interventies t.a.v. arbeidsparticipatie
Informatie en aanbevelingen rond

sociale zekerheid, zoals Wet Verbetering Poortwachter, (de gevolgen van) Wet Werk en inkomen naar arbeidsvermogen (WIA) beoordeling en de Participatiewet (breder toepasbaar dan alleen patiënten met NAH)
Informatie en adviezen indien de persoon met NAH geen werkgever heeft

Zie 'Algemene inleiding' in de bijlage voor meer informatie over de verschillende fasen.

Beoogde gebruikers van de richtlijn Personen met NAH, revalidatieartsen, verzekeringsartsen, bedrijfsartsen, neurologen, huisartsen, POH(-GGZ), (neuro)psychologen, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, logopedisten, psychiaters, arbeidsdeskundigen, jobcoaches, re-integratieprofessionals en personen rondom de persoon met NAH die betrokken zijn bij de re-integratie, maatschappelijk werkenden, physician assistants, verpleegkundig specialisten en (gespecialiseerd) verpleegkundigen.

Voor patiënten

In Nederland leven naar schatting ruim 600.000 mensen met een vorm van niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Een groot deel van de mensen zijn tussen de 18 en de 67 jaar. Uit cijfers van UWV blijkt dat in maart 2020 bijna 19.000 mensen met NAH een WIA of Wajong uitkering ontvingen. Hoeveel mensen in Nederland in staat zijn terug te keren naar werk na NAH, weten we niet. Wereldwijd blijkt ongeveer 40% van de mensen binnen twee jaar terug te keren naar eigen, aangepast of ander werk (van Velzen, 2009).

BRUGGENHOOFD Zomer 2021

Op dit moment is Thuisartsinformatie voor deze richtlijn in ontwikkeling. Gerelateerde Thuisartspagina's <https://www.thuisarts.nl/beroerte> <https://www.thuisarts.nl/begeleiding-van-bedrijfsarts>

Hoe is de richtlijn tot stand gekomen?

Het initiatief voor deze richtlijn is afkomstig van De Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen (VRA). De richtlijn is opgesteld door een multidisciplinaire werkgroep met vertegenwoordigers vanuit de revalidatieartsen, verzekeringsgeneeskundigen, bedrijfsgeneeskundigen, huisartsen, verpleegkundigen, jobcoaches, neurologen, ergotherapeuten, psychologen, arbeidsdeskundigen en ervaringsdeskundigen. Op grond van gesprekken met verschillende vertegenwoordigers van de patiëntenverenigingen zijn knelpunten vastgesteld. Deze zijn in de richtlijn aan de orde worden gesteld.

Toepassen

In de bijlage van module 'Sociale Zekerheid' vindt u een schematisch overzicht van de belangrijke momenten t.a.v. Wet Verbetering Poortwachter. In de bijlage van module 'Geen werkgever' vindt u een schematisch overzicht van de verantwoordelijke instanties.

Status van de richtlijn

De autorisatiedatum van de laatste herziening van de richtlijn betreft 31-03-2021. De richtlijn is toen geheel herzien.

(Geïnteresseerd in het vervolg van de brochure. Deze is te vinden op de website van onze vereniging: <http://www.nah-zeeland.nl>)

HERSENZ

Eenmaal thuis na ziekenhuisopname en/of revalidatie wordt vaak pas goed duidelijk wat de gevolgen van blijvend hersenletsel zijn. Soms gaan de geleerde vaardigheden weer verloren. Soms is er meer tijd nodig om het geleerde thuis toe te passen. Of ontstaan er problemen in de partnerrelatie of het gezin. Met het behandelprogramma HERSENZ leren mensen met **Niet Aangeboren Hersenletsel** om te gaan met de ingrijpende veranderingen in zijn of haar leven. Gors in Goes is de exclusieve aanbieder in Zeeland van dit behandelprogramma.

Over HERSENZ

De behandeling van HERSENZ richt zich op gebieden waarop mensen met hersenletsel vaak problemen ervaren in de vorm van verschillende bouwstenen. Dit zijn: **Communicatie en gedrag, Energie, Denken en doen en Thuis**. Een deelnemer volgt drie dagdelen per week een bijeenkomst in een groep. Men kan hiervoor terecht in Goes, Middelburg en Terneuzen. Een thuisbehandelaar bezoekt de cliënt regelmatig thuis en is zo

BRUGGENHOOFD Zomer 2021

betrokken bij de cliënt en zijn of haar systeem. In het voor-en najaar worden 7 bijeenkomsten gehouden voor de naasten van de cliënt.

Meer weten?

Meer informatie over het behandelprogramma kijk op www.gors.nl/hersenz Heeft u vragen? Neem dan contact op met het cliëntenbureau van Gors via Telefoon (0113) 273 333 of cliëntenbureau@gors.nl

Het behandelprogramma HERSENZ bestaat uit zogenaamde bouwstenen met behandeldoelen. Aan de hand van de bouwstenen leren mensen omgaan met de gevolgen van hersenletsel, zoals motorische beperkingen, vermoeidheid, concentratieproblemen, en psychische problemen. Er is ook aandacht voor verlies verwerking. Het programma wordt op maat samengesteld en is gericht op het verbeteren van kwaliteit van leven. De behandeling kan 6 maanden tot 2 jaar duren. De behandeling vindt zowel individueel als in groepsverband plaats.

Een stukje van de penningmeester.

In deze coronatijd horen of merken jullie niet veel van onze vereniging. Maar wij als bestuur zijn wel druk bezig met wat er straks weer mogelijk is. En ondertussen hebben wij onze eerste eigen folder ontwikkeld en het Bruggenhoofd een nieuwe outfit gegeven. Daarnaast is er ook een

nieuwe poster ontwikkeld om straks overal op te hangen en zo de vereniging onder de aandacht te brengen bij mensen met NAH of de partner, familie en vrienden van NAH getroffen. Dit alles kost natuurlijk geld en dat is niet helemaal opgenomen in onze begroting van 2021. Maar omdat we verder niet veel kosten hebben behalve het Bruggenhoofd, vond het bestuur het verantwoord om het te doen. De contributie is bijna door alle leden betaald. Ik wil op de laatste 4 leden een beroep doen om het zo spoedig mogelijk over te maken op onze rekening, zodat ik niet weer opnieuw een verzoek moet sturen.

OPROEP!

Ik heb een betaling binnen gekregen van mevrouw of meneer K.A.A. CARDON voor lidmaatschap van onze vereniging, zonder verdere gegevens. Is er iemand die deze persoon kent, zodat ik contact met hem/haar kan opnemen?

Met vriendelijke groet uw
penningmeester,

Jan Dekker

VERZOEK!

De financiële boeken moeten worden gecontroleerd.

BRUGGENHOOFD Zomer 2021

Nu de coronamaatregelen grotendeels zijn versoepeld mogen we steeds meer. Daarom heeft het bestuur besloten om de eerstvolgende bijeenkomst in september a.s. te organiseren. Als dat door kan gaan is het fijn om elkaar weer fysiek te mogen ontmoeten.

In die bijeenkomst willen wij dan ook de Algemene Ledenvergadering houden. Daar zal dan ook de financiële rekening van 2019 en 2020 met begroting 2021 ter goed of afkeuring aan u worden voorgelegd. Voor het zover is dienen de financiële jaarrekeningen wel te worden gecontroleerd **door 2 leden**, niet zijnde bestuursleden. Daarom dit verzoek, wie van de leden zou het willen doen?

Het kan bij mij thuis, maar ik kan ook naar u komen. Via de e-mail van mij, cvazeeland@zeelandnet.nl kunt zich aanmelden.

Met vriendelijke groet,
Jan Dekker, penningmeester

Hoop....

Amper en paar weken na de inzending van het gedicht over het gemis van de knuffel, zijn er al een paar zaken veranderd. Ik heb al twee keer kunnen zwemmen en evenveel keren mijn spieren kunnen trainen tijdens de fitness. Dat heb ik de dagen erna wel kunnen voelen, want de spierpijn loog er niet om. Dat was de straf voor het stilzitten gedurende een half jaar. Ik ben zelfs weer een keer uit eten geweest. **Heerlijk!!!** En de soos is weer

opgestart. Alles wel met inachtneming van de regels betreffende afstand en ontsmetting en soms dat vermaledijde mondkapje. Maar ik heb het gevoel dat ik weer tot leven kom en er vooruitgang is.

Maar dat knuffelen kan nog (net) niet door het afstand houden. Ik heb echter goede hoop. Als ik van de zomer mijn zoon en kleinkinderen bezoek weet ik zeker dat er geknuffeld wordt bij aankomst en vertrek, en daar moet ik het dan weer even mee doen.

Maar de hoop op betere tijden blijft. Ik wens u allen een fijne zomer toe met als het even kan een paar stevige knuffels.

Willy Otte

De Bom

(Bron: dorpskrant De Nieuwswerver)

Veel mensen, soms een hele natie, hanteren een belangrijke gebeurtenis of periode als markering in de tijd, b.v. voor en na de oorlog. Of voor de Zeeuwen; voor en na de Ramp. Zo spraken mijn ouders lange tijd over voor en na de Bom, of de "Plof" zoals mijn moeder het eufemistisch noemde. Het gebeurde in de vroege ochtend van 1 december 1970. Het schip, de "Mova" lag geladen met stalen buizen in de haven van Duisburg, met aan boord mijn ouders, broer en zus.



BRUGGENHOOFD Zomer 2021

Het wachten was nog op de benodigde papieren en dan kon men varen. De buurman, het tankschip, de "Damco" kon al gaan varen. Hij werd met behulp van een sleepboot achteruit de haven uitgesleept. Voorop stond de matroos die het anker over de bodem liet "krabbelen", destijds een manier om het schip recht te houden. Toen het anker ongeveer ter hoogte was van de roef van de Mova gebeurde het onwaarschijnlijke: de punt kwam in het hoedje van een Engelse vliegtuigbom van 400 kg, die daar nog uit de oorlog lag. De dag tevoren was er gebaggerd in de haven en waarschijnlijk is de bom daardoor vrij komen te liggen. Wat er toen gebeurde tart elke beschrijving: beide schepen werden uit het water getild, terug gesmeten en opnieuw opgetild, waarna de Mova nog eens een paar keer tegen de kademuur werd gegooid en kreeg vervolgens een douche van keien over zich heen die uit de kademuur losgekomen waren. Nu had het schip zo'n 250 sloopstons (250 x 100.000 kg.) lading in, plus het gewicht van het schip zelf, dus de kracht van die bom was enorm. In de wijde omgeving sneuvelden ramen, lampen hingen te zwaaien aan de plafonds. Er was een waterzuil te zien van 50 m hoog. En 1.5 km verderop waren de golven nog 1.5 m hoog. De zware ankerketting van de Damco werd via de stuurhut van de Mova 40 m verderop geslingerd en hing boven in de kraan die aan de wal stond. Van alle schepen in de haven waren de touwen gebroken. De matroos van de Damco heeft het helaas niet overleefd. Hij is door de (dichte) deur van zijn woning geslagen. Dubbel triest was dat hij de week erop zou trouwen. Ook een zoontje liet hij na.

De vrouw van de sleepboot, zij had al een oorlogstrauma, zag alles gebeuren en was compleet in shock. En mijn familie? Gelukkig lagen ze nog in bed, werden wild heen en weer geslingerd en voelden hoe ze met schip en al op werden getild en opzij gesmeten. De lucht spuwde rood, geel, blauw en groen vuur. Dit is het



einde, dachten mijn ouders, de wereld vergaat. Toen het eindelijk stil werd en de kinderen hun geschreeuw of ze nog leefden konden horen en er een benepen "ja" terugkwam, konden ze de schade overzien; ramen kapot, meubels in gruzelementen, wastafel en toiletpot in duizend stukjes op de grond, de inhoud van alle kasten kriskras over de vloer, drijvend in de olie, want de kachel was ook door de kamer gesjeesd, evenals de kanariëkooi. En de kanarie? die stond te fluiten op een omgekeerde stoelpoot. Omwonenden kwamen al snel met warme dekens en ontbijt. Ook de Duitse media was al gauw ter plekke. Toen mijn moeder in de deuropening mijn broer riep die even buiten was gaan kijken, werd daar een foto van gemaakt die de volgende dag in de krant stond met het ondertekening "die ratlose Schiffsfrau". Nu zo rateloos was ze gelukkig niet hoor. Haar humor had ze niet verloren. Toen even later een kennis op bezoek kwam vond ze zowaar tussen de scherven een heel kopje en een fles cognac. Ook de Nederlandse t.v. ploeg was snel ter plekke. Alleen liet de cameraman zijn filmrolletje vallen en moest men wachten op een film van de Duitse t.v. Het was daarom dat het pas in

BRUGGENHOOFD Zomer 2021

het late journaal in Nederland op t.v. kwam. Ik woonde destijds op kamers en stapte net in bed, toen mijn hospita riep: "kom snel, je ouders op televisie!" Daar zag ik mijn moeder staan tussen de scherven, de kanariekooi in haar hand. Varen kon het schip niet meer; in de machinekamer waren dikke metalen buizen geknapt als waren het luciferhoutjes. De Damco die op twee plaatsen was geknakt, dreef nog en werd aan de Mova vastgemaakt. Zo werden ze samen naar een Nederlandse werf gesleept. De schade was uiteraard aanzienlijk: ruim drie ton. Nu zou je zeggen, eitje, de Duitse regering is verantwoordelijk. Maar zo eenvoudig was dat niet. Het werd een rechtszaak waarbij de Duitse, de Engelse (het was immers een Engelse bom, dus de Duitsers probeerden de schade op hen te verhalen) en de Nederlandse regering bij betrokken waren. Dit proces heeft zich tien jaar voortgesleept en een paar miljoen gekost, met onder aan de streep 0,00 voor mijn ouders. Uiteindelijk heeft de verzekering nog een geste gedaan. Maar het betekende dat ze helemaal opnieuw moesten beginnen met meer schuld dan ooit. Gelukkig is dat allemaal verleden tijd. Zeker nu, 75 jaar na de oorlog, hoor je vaker verhalen over bommen die na jaren nog ontploften, soms ook met fatale gevolgen. En de verschrikkingen van de oorlog zelf zijn natuurlijk nog vele malen erger, daarom moeten we die volgens mij ook altijd blijven gedenken en nu er nog getuigen in leven zijn wordt dit eigenlijk nog urgenter.

Myrthe

Uitslag puzzel plaatsnamen.

Bruggenhoofd nr. 1 2021

1. Maasbracht
2. Bodegraven
3. Zwijndrecht
4. Bloemendaal
5. Elspeet
6. Dodewaart
7. Zandvoort
8. Eibergen
9. Boskoop
10. Hindelopen
11. Bruinisse
12. Winterswijk
13. Rotterdam
14. Appelscha
15. Deventer
16. Sint-Nikolaas
17. Hattum
18. Duiven
19. Wassenaar
20. Nieuwegein



Aanmelding en informatie aanvraagformulier.

Ondergetekende wenst/wensen: (aankruisen wat van toepassing is)

- lid te worden van de NAH vereniging Samen Verder, Zeeland. De contributie is € 30,= per persoon per jaar. Het 2° lid op hetzelfde adres betaald € 15,= per jaar. U ontvangt dan automatisch ons verenigingsblad "Bruggenhoofd" 4 maal per jaar.
- donateur te worden voor minimaal € 25,= per jaar, incl. Bruggenhoofd.
- een informatiepakket te ontvangen

Vul onderstaande gegevens in blokletters in:

Naam en voorletters getroffene.....m/v

Geboortedatum:

Datum van het NAH:

Mijn partner wenst ook lid te worden

Naam en voorletters partner:.....m/v

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mail adres:

Alleenstaand of getrouwd / samenwonend

Heeft u nog thuis wonende kinderen beneden de 18 jaar? Nee / ja

Voor contributie betaling wachten wij op een betalingsverzoek per jaar

Dit formulier zenden naar onderstaand adres.

Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Zij zullen niet aan anderen worden verstrekt, ook niet aan andere leden, behalve met uw toestemming.

Postadres: **De Walestraat 19, 4371 CE Koudekerke, telnr. 0118-552478**

email: nahzeeland@zeelandnet.nl, bankrekening: NL 51 RABO 0141865032, KvK: 59306424

VUL WANNEER U EEN WIJZIGING TE MELDEN HEBT ONDERSTAANDE STROOK IN

Juiste adressering

Naam :

Adres :

Woonplaats :

Postcode :

Telefoon :

Wilt u bij gewijzigde of onjuiste adressering deze strook in zijn geheel ingevuld retourneren aan:

NAH-vereniging "Samen Verder", Zeeland
Ledenadministratie
De Walestraat 19
4371 CE KOUDEKERKE

