

BRUGGENHOOFD

2023 Jaargang 25

Nummer 1



**Zeeuwse Vereniging voor mensen met NAH
hun naasten en mantelzorgers**

BRUGGENHOOFD

Verenigingsblad van NAH vereniging Samen Verder, Zeeland
Opgericht 27 oktober 1998 en 19 november 2013
Bankrekening NL51RABO 0141865032 t.n.v. NAH vereniging "Samen Verder", Zeeland
4371 CE te Koudekerke
Inschrijving Kamer van Koophandel nr. 59306424
Website: <http://www.nah-zeeland.nl> E-mail adres nahzeeland@zeelandnet.nl

Redactie: Monique Schreurs
Redactieadres: Verlorenlandstraat 6
4381 JP Vlissingen
Moossch@hotmail.com

Adressen Bestuur NAH vereniging Samen Verder, Zeeland

Voorzitter
Paul Colijn
Smokkelhoekweg 5
4421 JH Kapelle
Tel. 06-50691857
pbcolijn@zeelandnet.nl

Secretaris
Mark van Leijden
Wagnerlaan 8
4462 KH Goes
Tel. 06-22947546
1966markvl@gmail.com

Penningmeester
Jan Dekker
De Walestraat 19
4371 CE Koudekerke
Tel. 06-10372664
nahzeeland@zeelandnet.nl

Monique Schreurs
Verlorenlandstraat 6
4381 JP Vlissingen
Moossch@hotmail.com

Willy Otte
Vanderbijlparkstraat 30
4436 AD Oudelande
wghsotte@zeelandnet.nl

Tarieven advertenties per kalenderjaar:

Kwart pagina € 30,--

Halve pagina € 75,--

Hele pagina € 150,--

Onze adverteerders zijn:

Ergotherapie Liesbeth Izeboud

Kalverstraat 1

Middelburg

06-44305050

BRUGGENHOOFD Voorjaar 2023

Jaargang 25 nummer 1

<u>Inhoudsopgave</u>	<u>blz</u>
Voorwoord voorzitter	2
mmmmmm.....lekker!	2/3
Communiceren met afbeeldingen via beeldhorloge en app	3/4/5
Het verhaal van Pien	5/6/7/8
Beloofte maakt schuld	8/9
Toelichting op financiële jaarrekening 2022 en begroting 2023	10/11
Puzzel	11
Jaarrekening 2022 + Begroting 2023	12

Inleveren van copy voor Bruggenhoofd nr. 2 a.u.b. voor 15 juni 2023.

Wilt u de copy a.u.b. als bijlage bij een e-mail, als platte tekst inleveren, dus achter elkaar geschreven en geen indeling maken. Ook als u geen p.c. heeft maar ons iets wilt vertellen, vinden we het fijn om uw verhaal te ontvangen. Schrijf- of spellingsfouten zijn geen probleem, wij kijken over uw schouder mee.

Copy naar: Redactie Bruggenhoofd, Verlorenlandstraat 6, 4381 JP Vlissingen
e-mail: Moossch@hotmail.com



Kalverstraat 1, 4331 LZ M'burg
Thorbeckelaan 9, 4463 VA Goes

T: 06 44305050
E: depraktijk@live.nl
W: ergotherapie-depraktijk.nl

- **onderzoek, training en advies van uw handelen**
- **advies en voorlichting aan de partner/verzorger van de cliënt.**
- **advies en begeleiding bij aanvraag voorzieningen**
- **gespecialiseerd in revalidatie na hersenletsel**

BRUGGENHOOFD Voorjaar 2023

Voorwoord Bruggenhoofd, voorjaar 2023

Ik ben blij u weer een bericht te kunnen sturen als voorzitter van uw vereniging.

Net terug van en stukje fietsen met mijn vrouw en kleindochter, is het weer mooi om te zien dat het voorjaar zich alweer aankondigt in de natuur. Natuurlijk zijn er nog veel grijze en ook wel koude dagen, maar we hebben ook de zon en blauwe luchten al voorbij zien komen. Zelfs voor diegenen die s 'nachts buiten zijn, schijnt het Noorderlicht waarneembaar te zijn geweest. Het voorjaar is duidelijk in aantocht en dat is een mooie tijd.

Ook voor de vereniging zijn we druk bezig geweest. We hebben onlangs weer twee Trefpunten gehouden in Goes en Middelburg. Het was fijn om velen van jullie daar weer te ontmoeten en dingen met elkaar te kunnen bespreken.

Ook overleg met overkoepelende organisaties, zoals het ADRZ en Zeeuwse zorgschakels heeft alweer plaats gevonden. We hebben hierbij vooral en opnieuw onze zorgen op tafel gelegd, daar waar het gaat over de zorg die de huisartsen moeten leveren inzake gevolgklachten van NAH. De indruk bestaat dat bijpraten en zelfs bijscholen zeker op zijn plaats is.

Voor jongeren, maar ook voor ouderen met NAH is er grote behoefte aan specifieke en zelfstandige woonruimte in Zeeland. Daar moeten antwoorden op komen, zowel vanuit de politiek als vanuit zorginstellingen die nu nog de woonruimte aanbieden.

Nog een ding dat u mag weten is dat wij verenigingen en gespreksgroepen hebben aangeschreven om nader met onze vereniging kennis te kunnen maken. We komen dan graag langs om één en ander over Niet Aangeboren Hersenletsel te vertellen. Weet u een vereniging of bent u daar lid van, bel dan gerust met het bestuur. We komen graag langs.

Genoeg nog te doen dus, waarbij u zich vrij mag voelen met ideeën en suggesties te komen die we als bestuur dan kunnen inbrengen bij onze gesprekspartners.

Voor nu veel leesplezier met dit Bruggehoofd.

Paul Colijn,

Voorzitter NAH-Zeeland "Samen Verder"

mmmmmm..... lekker!

Op vrijdag 16-12-22 was er weer na twee jaar een Kerstbrunch in Hotel Piccard in Vlissingen. Een hoogtepunt van het jaar. Ik ging al ruim op tijd op weg, want ik moest eerst een mede lid ophalen en wilde niet arriveren als alle parkeerplaatsen al bezet zouden zijn, maar tot mijn verbazing was er ruimte zat en kon ik bij de achterdeur goed parkeren. Binnen gekomen was het toch anders dan voorgaande jaren. De zaal was wel in kerstsfeer met twee versierde kerstbomen, maar de uitbundige versieringen van de vorige eigenaar ontbraken. Jammer want van die sprookjesachtige sfeer heb ik altijd zo van genoten.

De tafels stonden in gezellige groepjes en waren al gedekt. Margie was al bezig met

BRUGGENHOOFD Voorjaar 2023

het uitstellen van de prijzen voor de verloting en de lotenboekjes lagen al klaar. Helaas moest ze eerder weg, dus zou de verloting na instructie overgenomen door voorzitter Paul Colijn en penningmeester Jan Dekker. Toen alle 27 aangemelde mensen gearriveerd waren, kon onze voorzitter iedereen van harte welkom heten en na een moment stilte werd de tomatensoep geserveerd met broodjes en verschillende tapenade en kruidenboter. Hierna kon ieder zich bedienen van het warm en koud buffet dat m.i. een zeer riante keuze bood.

Ossenhaaspuntjes, in stroganoff saus, varkenshaas met pepersaus, kipfilet in roomsaus en zalm in groene kruiden daarbij friet en gebakken aardappelen. Ook de koude gerechten logen er niet om. Er was tonijnsalade, boerenhamsalade, gerookte ham met meloen en paté, runder carpaccio, gerookte zalm, makreel en forel en ook diverse soorten kaas en salade.

Als je geen grote eter bent, dan neem je kleine porties of alleen de dingen die je graag lust. Het buffet werd wel eer aangedaan door de deelnemers.

Als afsluiting kregen we nog een toetjesbuffet met allerlei heerlijkheden. Een assortiment van huisgemaakte Bavaois, huisgemaakte crème brûlée en drie soorten ijs met of zonder slagroom naar keuze om de gaatjes te vullen.

Hierna deden Paul en Jan de verloting op een wijze of ze er al jaren ervaring mee hadden. Petje af!!! Tot slot las Paul nog een gedicht voor van Toon Hermans, dat ik u niet wil onthouden.

"Leven

*Hij at takjes peterselie
En een stronkje verse bree
Met wat fijngemalen lelie
En een drankje saliethee
Hij at knoflook, hele strengen
Heeft de bermen leeggeplukt
Om zijn leven te verlengen
Maar het is hem niet gelukt
Je kunt het leven nergens eten 't is geen
drank, geen hap, geen beet
Wat het is valt niet te weten
Als je dat maar heel goed weet".*

Al met al was het een heel gezellige en geslaagde middag. Een fijn samenzijn en ieder ging vast zeer voldaan huiswaarts. Ik kreeg er nog een passagier bij om thuis af te leveren. Fijn als je anderen zo kan helpen. Weer thuis moest ik mijn koffers pakken, omdat ik twee dagen later naar Duitsland zou reizen om de kerstdagen met mijn familie zou doorbrengen. Daarover in een ander verslag misschien nog meer.

Willy Otte

Communiceren met afbeeldingen via beeldhorloge en app

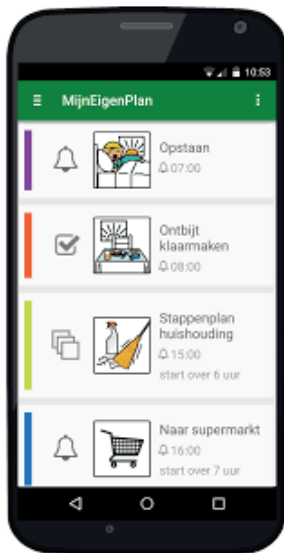
Communiceren via plaatjes kan een uitstekende communicatievorm zijn. Zeker als je na een beroerte of ongeluk moet leren omgaan met geheugenproblematiek en vergeetachtigheid. Het gebruik van een papieren agenda, een planbord, memoblaadjes en dergelijke zijn handige hulpmiddelen als je last hebt van geheugenproblemen en graag overzicht houdt over de dag. Nóg handiger is het door het gebruik van een smartwatch.

BRUGGENHOOFD Voorjaar 2023



Op dit horloge, dat te koppelen is aan een smartphone, kun je een

melding krijgen voor alle activiteiten die je niet wilt vergeten.



Een smartwatch is een digitaal horloge waarin een kleine computer schuilt. Een soort minicomputer die op een besturingssysteem zoals bijvoorbeeld Android op IOS van Apple draait. Je kunt een smartwatch zien als een toevoeging op je telefoon, want

je kunt 'm verbinden met je telefoon om in één oogopslag je berichten te bekijken die je op je telefoon binnenkrijgt.

Op het horloge kun je ook meldingen krijgen van activiteiten die je niet wilt vergeten. Je kunt hiervoor de agendafunctie gebruiken die standaard op iedere telefoon is geïnstalleerd. Apps als hulpmiddel bij geheugenproblemen en vergeetachtigheid

"Zoek wel altijd een hulpmiddel dat bij je past"

Er zijn prachtige hulpmiddelen op de markt en de ontwikkelingen volgen elkaar

in een snel tempo op. Wat het beste past bij iemand met niet aangeboren hersenletsel verschilt van persoon tot persoon. De cliënt bepaalt. Die moet zich er goed bij voelen. Zo is de smartwatch en de agendafunctie een uitkomst, maar als je moeite hebt met lezen of je vindt die agendafunctie ingewikkeld, dan kun je ook gebruik maken van de App MijnEigenPlan."

Als je behoefte hebt aan structuur, niet altijd onthoudt wat je moet doen of het overzicht verliest dan is de app MijnEigenPlan iets voor jou. De app helpt om focus aan te brengen. In deze app zie je elke dag wat je moet doen. En je krijgt uitleg als je dat nodig hebt. Kijk eens op MijnEigenPlan voor meer informatie. Beeldhorloge is handig als hulpmiddel bij vergeetachtigheid en geheugenproblemen. Mensen die niet beschikken over een smartphone kunnen ook kiezen voor een beeldhorloge van bijvoorbeeld MyWepp. Dit horloge werkt 'stand-alone'. Dat wil zeggen dat het horloge geen smartphone nodig heeft om te functioneren. Een ander voordeel is dat herinneringen kunnen worden uitgesproken. " Het MyWepp Agenda-horloge heeft de volgende diensten om zelfstandiger te kunnen functioneren:

- Een handige agenda
- Geheugensteuntjes; zoals herinneren aan medicijnname, een cursus of bezoek
- cBellen zonder knoppen
- Hulp op afstand
- Dwaaldetectie
- Alarmering
- Voordelen van een beeldhorloge
- Stijlvol en handig,

BRUGGENHOOFD Voorjaar 2023

- Moeilijk te vergeten, want zit om de pols,
- Volledig op afstand te beheren via internet door mantelzorger/familie,
- Professionele hulp op afstand mogelijk,

Meer sociale contacten door uitnodigingen, geheugensteuntjes en communicatie.

Het Agenda-horloge is gebaseerd op Android en kan ook een SIM-kaart bevatten. Hiermee biedt het technisch gezien dezelfde mogelijkheden als een geavanceerde smartphone zoals iPhone en Samsung. Zonder de voor velen toch ingewikkelde bediening en chaos aan opties en apps. En er is dus geen losse telefoon bij nodig zoals bijvoorbeeld bij een Apple Smartwatch. Ga naar www.mywepp.nl

Hulpmiddel voor kinderen met niet aangeboren hersenletsel



Kinderen hebben over het algemeen niet bepaald het beste gevoel voor tijd. En als er sprak is van NAH kan vergeetachtigheid en plannen een probleem blijven. Want dit zijn twee van de kenmerken van niet aangeboren hersenletsel. Dan kan dit handig zijn: Joy heeft de smartwatch Octopus ontwikkeld; een horloge dat werkt met iconen en dat ervoor moet

zorgen dat kinderen al vanaf 3 jaar een besef van tijd krijgen. Is het bijvoorbeeld tijd om tanden te poetsen? Dan geeft Octopus je kind een seintje door middel van een tandenpoetsen-icoontje. Zelf krijg je een melding als je kind zijn tanden heeft gepoetst (of een ander taakje heeft uitgevoerd). Uiteraard komt Octopus met een app die gekoppeld wordt aan de smartwatch.

Geschreven door: Lisette Schoenmaker - Marjolijn Dekker uit WWW.verdermetHersenletsel.nl

Het verhaal van Pien

Pien van Leiden is inmiddels bijna 23 jaar. Op 30 december 2020 liep zij Niet Aangeboren Hersenletsel op. Zij vertelde daar een jaar lang wekelijks over in blogs die ze schreef. Wij publiceren een deel van die blogs.

Het was midden corona-tijd dus er was bijna niemand op straat, ook al woon ik in Amsterdam. Een vriendin van mij was jarig en om er toch wat leuks van te maken en het low-key te vieren ben ik 29 december die kant op gegaan. Het was een hele leuke avond en hoewel bijna iedereen bleef slapen besloot ik toch 's nachts nog naar huis te fietsen. Ik hou er niet zo van om op andere plekken dan in m'n eigen bed te slapen, dus ik stapte op mijn fiets en ben naar huis gereden.

Ik was bijna thuis, ik denk dat het nog drie minuutjes fietsen was, toen ik werd aangereiden. Ik ben ongeveer 15 meter door de lucht gevlogen voordat ik op de grond terecht kwam. Wonderbaarlijk genoeg had ik maar drie dingen gebroken; mijn oogkas, de puntjes van mijn nekzwervel en mijn rechterschouderblad.

BRUGGENHOOFD Voorjaar 2023

Ook had ik een scheurtje in mijn lever. Het ergste gevolg van mijn ongeluk is wel dat ik hersenletsel heb opgelopen.

De man die mij heeft aangereden, heeft mij niet gezien en ik hem ook niet. Wel is hij na de aanrijding gestopt, uitgestapt en heeft de politie gebeld. Een handeling die mijn leven heeft gered. Als hij de politie niet had gebeld was ik er niet meer geweest, want het gebeurde 's nachts en het was redelijk koud. Toen ik bij het ziekenhuis aankwam, was ik al onderkoeld. Als ik daar nog langer had gelegen was het niet meer goed gekomen. Waarschijnlijk was ik ook te laat gevonden.

Pien Blog 1

Ik heb traumatisch hersenletsel opgelopen; letsel dat is veroorzaakt omdat je hersenen een enorme klap hebben gekregen, in mijn geval door een ongeluk. Mijn letsel is verspreid, dus ik heb niet ergens specifiek heel veel moeite mee. Inmiddels ben ik fysiek ook weer helemaal oké, op hardlopen na, maar dat ben ik aan het oefenen in de sportschool.

Omdat je letsel langzaam herstelt, was ik er in het begin ook veel erger aan toe. Mijn ouders hebben veel foto's en filmpjes gemaakt toen in het ziekenhuis lag. In totaal heb ik vijf weken in het VUmc in Amsterdam gelegen en toen ben ik naar het Daan Theeuwes Centrum in Woerden gebracht. Het Daan Theeuwes Centrum (DTC) is een specialistisch revalidatiecentrum gericht op jongeren van 16 t/m 35 jaar met NAH (niet-aangeboren hersenletsel). Ik heb daar in totaal negen maanden gerevalideerd. In het begin was ik een klinische revalidant,

want ik sliep ook in het Sint-Antonius ziekenhuis, dat om de hoek lag.

In de zomer van 2020 ben ik weer naar Amsterdam verhuisd en vanuit daar heb ik tot 3 november dat jaar gerevalideerd. In het begin was mijn programma heel vol. Eén therapie-uur duurt 45 minuten en af en toe heb je een dubbel blok. Je therapie-uren lopen van kwart voor negen tot vijf uur, een normale werkdag dus. Toen ik net was begonnen met revalideren in het DTC had ik veel slaap nodig, dus tussen de middag sliep ik nog.

Om te zeggen dat ik vrij incapabel was, is zacht uitgedrukt. Als ik nu filmpjes en foto's van mezelf terugzie uit die tijd, kan ik mezelf gewoon niet herkennen. Ik lijk net een baby. Ik heb totaal geen manieren en ik heb een hele lege blik in

mijn ogen. Omdat ik dus niks meer weet van mijn tijd (ik ben ongeveer een maand van voor mijn ongeluk en twee maanden erna kwijt) die ik heb doorgebracht in het ziekenhuis en van het begin van mijn tijd in het DTC, kan ik vrij makkelijk die foto's en filmpjes bekijken. Ik kan het me niet herinneren dus ik heb er ook geen gevoelens aan gekoppeld. Omdat ik me ook gedraag als een baby, herken ik mezelf niet. Ik heb wel met dat meisje te doen maar ik ben ook ontzettend trots op mezelf en op hoe ver ik gekomen ben.

Ik heb alles opnieuw moeten leren. En met alles, bedoel ik echt alles. Ik heb opnieuw moeten leren lopen (ik heb anderhalve maand in een rolstoel gezeten), ik was incontinent dus ik heb opnieuw moeten leren naar de wc te gaan, opnieuw leren koken, tandenpoetsen, douchen, aankleden, eten.

BRUGGENHOOFD Voorjaar 2023

Alles dus. En dat heb ik echt in een noodvaart opnieuw geleerd want ik kon alles weer in juli, een half jaar na mijn ongeluk. Dat moest ook wel, want vanaf juli zat ik in Amsterdam en ging ik op en neer, met de trein, naar het revalidatiecentrum (poliklinisch). Ik hoefde steeds minder dagen te komen en in de laatste paar weken ging ik nog maar één keer per week op en neer.

Beetje bij beetje is mijn persoonlijkheid teruggekomen en inmiddels heb ik geen lege blik meer in m'n ogen. Ik zit vol leven en ik kan weer lachen en huilen. Omdat mijn ongeluk tijdens corona plaatsvond, mochten er maar heel weinig mensen bij mij komen. In de maand dat ik in het ziekenhuis lag zijn daarom alleen mijn ouders bij mij geweest, wat ik ook totaal niet erg vind als ik terugkijk naar de foto's en filmpjes uit die tijd. Inmiddels ben ik weer redelijk oké, maar toen was ik verre van oké. Bij hersenletsel kan ook niemand vertellen waar je eindpunt ligt, dus ik had net zo goed voor de rest van mijn leven incapabel kunnen blijven.

In het DTC mochten er (vanwege corona) twee (eigenlijk één, we hebben een beetje gesjoemeld) personen per week op bezoek komen. Ongeveer anderhalve maand later had ik eindelijk al mijn vrienden gezien. Ik ben nog steeds zo ontzettend blij met hoe zij met heel deze situatie zijn omgegaan. Ik heb later weleens tegen een vriend van mij, die ontzettend veel voor mij heeft gedaan en geregeld, mijn dankbaarheid uitgesproken. "Ja maar schat, dat toch logisch?", kreeg ik als reactie. Dat zou je misschien denken, maar in het DTC zag ik maar weinig vrienden van andere

revalidanten en leerde ik ook van hen dat hun vrienden hen een beetje in de steek hadden gelaten. Dus dat dit niet gebeurde, dat ze elke week langskwamen, dat ik ook berichtjes kreeg van 'wanneer kan ik weer komen?', is niet vanzelfsprekend en daar ben ik ze ontzettend dankbaar voor.

Verder ben ik ontzettend blij met mijn ouders en hoe ze de hele situatie hebben aangepakt. Ze werden midden in de nacht (mijn ongeluk gebeurde om 3 uur 's nachts) door de politie gewekt en met een noodvaart (260 km/pu) van Goes (Zeeland) naar het VUmc in Amsterdam gebracht. De hele tijd dat ik in het ziekenhuis lag, zijn ze bij mij gebleven. Vanwege corona mocht er maar één persoon tegelijk bij mij in het VUmc zijn, dus ze wisselden elkaar af. Ook toen het iets beter ging en ik naar het DTC mocht, hebben ze een vakantiewoning in een dorp in de buurt gehuurd en zijn ze elke dag bij mij geweest.

Op een gegeven moment vond ik het zelf iets te veel van het goede worden (hou in gedachten dat ik vrij weinig wist wat ze allemaal voor me hadden gedaan en ik voor mijn ongeluk maar één keer in drie, vier maanden thuiskwam), dus heb ik aangegeven ze nog maar twee keer per week te willen zien. Zelf waren ze nog niet zover om me weer te moeten loslaten, maar ze respecteerden mijn beslissing en zijn vanaf toen minder gekomen. Langzaam ging het steeds beter en kon ik steeds meer. Ik fiets zelfs weer. Wel een stuk minder en als het nat of donker is, fiets ik liever niet, maar ik fiets wel weer.

Ook heb ik school weer opgepakt. Ik loop af en toe nog wel tegen wat dingen aan,

BRUGGENHOOFD Voorjaar 2023

maar daar heb ik inmiddels goede begeleiding voor. Een beetje vanuit mijn opleiding, maar vooral via Breinsupport.

Al met al heb ik in eerste instantie heel veel pech gehad dat ik überhaupt een ongeluk heb gehad, maar in de nasleep heb ik overal ontzettend veel geluk mee gehad. Ik ben er nog lang niet en ik heb geen idee hoe mijn toekomst eruitziet, maar ik ben er nog. En hoe. Ik kom er wel en krijg ontzettend veel liefde en steun van mijn familie en vrienden. Dus als het even tegenzit heb ik een heel netwerk waar ik op kan terugvallen. Inmiddels heb ik ook weer het volste vertrouwen in mezelf en mijn leven. Opnieuw; ik kom er wel.

Belofte maakt schuld....

Na het verslag van de Kerstbrunch dacht ik na over de vele soorten van het vieren van ons Kerstfeest, die ik gedurende mijn leven had meegemaakt, want ieder land, regio of familie heeft hun eigen traditie om dit feest te vieren. Ik ben in 1942 geboren, dus aan mijn vroege jeugd heb ik geen herinneringen. Ik denk dat wij thuis pas in 1952 voor het eerst een (klein) kerstboompje hadden met zelfgemaakte slingers van zilverpapier, wat ballen, glanzend geweven sterappeltjes en kerstkransjes van koek. Ieder jaar mochten mijn broer en ik een nieuwe kerstbal uitzoeken. Vaste prik was altijd vanaf mijn zesde verjaardag het grote Kerstfeest van de zondagsschool, dan kregen we een sinaasappel en een boekje. (meestal van schrijver Verhulst, ik herinner me nog "Het weggetje in het

koren") Die boekjes waren later voor mijn veel jongere zusje.

Eenmaal getrouwd en werkzaam in het onderwijs was er geen Kerst zonder kerstboom, zowel thuis als op school. Dat was na Sinterklaas altijd een fijne tijd, omdat mijn klas tijdens het voorlezen een (zelf meegebracht kaarsje) mocht branden. Toen kwamen ook de speciale kerstdiners thuis in zwang wel altijd na het kerstfeest in de kerk.

Ik herinner me dat bij ons als voorgerecht de kip cocktail lang favoriet was en als nagerecht ijs en tiramisu.

Toen verhuisde mijn zoon naar Duitsland en kon ik aldaar ervaren hoe ze hun kerstfeest vierden. Mijn (nu ex) schoondochter vertelde dat zij op "Heiligen Abend", voor ons de avond van 24 december, op hun kamer moesten blijven en pas naar beneden mochten komen als de kerstboom versierd was, de kaarsjes waren aangestoken en de pakjes onder de boom lagen, die de Kerstman gebracht had. Het kerstmaal bestond vaak uit gebraden gans of karper. Wij hebben als Hollanders die traditie een beetje doorbroken door voor de kleinkinderen de kerstboom al vroeger op te zetten dan hadden we langer plezier van de versierde boom.

Twee dagen na de Kerstbrunch ben ik naar Duitsland vertrokken en heb het feest met kind en de familie van zijn huidige vriendin gevierd. Op "Heiligen Abend" werd de boom "opgetuigd" en de stapel met geschenken eronder gelegd. Daarna werd het kerstmaal genuttigd. Zij eten al jarenlang op Kerstavond traditioneel paardenbiefstuk met bijlagen

BRUGGENHOOFD Voorjaar 2023

en ijs toe, ja dat wel. Ik moet zeggen dat het me bijzonder goed heeft gesmaakt.

Na de maaltijd waren de cadeautjes aan de beurt. Er werd om beurten gegooid met een dobbelsteen. Pas als je een zes gooide mocht je een pakje uitzoeken. Daar waren we best lang mee bezig, gezien de grote stapel met pakjes.

De volgende dag, eerste kerstdag voor ons, deden we dat nog eens dunnetjes over met de kleinkinderen. Deze keer eerst de pakjes en daarna samen eten. Dit keer eend met rode kool, ook lekker en leuk!

Zo zag mijn Duitse Kerst er dit jaar uit en ik hoop er nog vele samen met allen die mij lief zijn te kunnen vieren.

Hebt u het Kerstfeest op een heel andere manier gevierd, dan zou ik het leuk vinden als u dat met ons zou willen delen in het Bruggenhoofd. Ik ben benieuwd naar de reacties.

Willy Otte.

Ter ere van de lente

Ter ere van de lente
Schrijf ik dit gedicht
Het botten van de bomen
Is zo'n mooi gezicht
De vogeltjes flirten
Opvallend met elkaar
En heel binnenkort
Is hun nestje weeral klaar
Een knopje staat te prijken
Nog zo jong en fris
En morgen ga ik kijken
Of het al een blaadje is



Overname Getoka

Met ingang van 01-01-2023 zijn alle druk- en printactiviteiten van Getoka overgenomen door

De Lange Grafimedia in Goes

U kunt ons vinden in het
Beeldhuis, Nobelweg 10,
4462 GK Goes
0113-215719

DATA NAH TREFPUNTEN

13 mei 2023 Ter Valcke Goes
(voor het trefpunt vindt de ALV plaats)

16 september 2023 Ter Valcke Goes

11 november 2023 Ter Valcke Goes

U krijgt voor elk Trefpunt een persoonlijke uitnodiging toegezonden.

BRUGGENHOOFD Voorjaar 2023

Toelichting op financiële jaarrekening 2022 en begroting 2023.

Ontvangsten:

Op 1 januari 2022 hadden wij een reserve van € 5185,00

Het aantal leden/donateurs is in de loop van 2022 gedaald naar 80.

Wij hebben minder contributie ontvangen omdat de begroting 2022 opgezet is in oktober 2021 en in 2022 zijn er 5 overlijdens en 5 opzeggingen geweest. Door de corona maatregelen hebben wij maar 1 bijeenkomsten gehouden en waren er maar 3 nieuwe leden te noteren.

Voor 2023 hopen wij op een lichte stijging van het aantal leden.

Giften/donaties zijn een bijdrage vanuit de Rabo Club Support actie van € 103,92 en uit de Support Actie € 61,60 en div. giften voor € 70,00 en de loterij tijdens de Kerstbrunch € 71,00

Voor advertenties zijn wij nog op zoek naar 2 voor een ¼ pag. adverteerders en 1 voor een hele pagina. Wie van de leden weet iemand die wil adverteren in Bruggenhoofd?

Uitgaven:

-De ledenbijeenkomsten en NAH Trefpunten, hebben voor ons geringe kosten, doordat wij dit samen doen met de verpleeghuizen Cornelia Allévo te Zierikzee, Ter Valcke te Goes,

't Gasthuis te Middelburg en Curamus en ZorgSaam uit Zeeuws Vlaanderen en Vrijwillige Thuiszorg/Steunpunt Mantelzorg Tholen. Helaas hebben wij

door de corona maatregelen maar 1 bijeenkomst kunnen houden in oktober, tevens de Alg. Leden Vergadering.

Voor onze bestuursvergaderingen kunnen wij gratis gebruikmaken van de faciliteiten, vergaderruimte en consumpties, van het revalidatiecentrum Revant, locatie Lindenhof in Goes, helaas door de corona maar 3 keer en 1 maal one-line en 1 maal in de Koploper vergaderd voor € 80,-- (betaald in 2022). Vanaf 2023 is het niet meer gratis bij Revant.

De kosten voor ons ledenblad Bruggenhoofd is meer dan de begroting, het is inclusief porto voor 2023 van € 384,00. De porto kosten voor het Bruggenhoofd en de uitnodigingen voor de NAH Trefpunten is voor de vereniging een belangrijke uitgavenpost. In december hebben wij i.v.m. tariefsverhoging extra zegels gekocht voor 2023.

-De post Belangenbehartiging zijn hoofdzakelijk reiskosten voor het NAH overleg. Deze zijn door de diverse bestuursleden uit eigen zak betaald.

We sluiten de jaarrekening 2022 af met een positief saldo van € 2887,00 zodat het eigen vermogen per 31-12-2021 € 5299,00 -- bedroeg.

Begroting 2023.

-Op 8 december 2022 heeft het bestuur de begroting 2023 van de **NAH vereniging Samen Verder, Zeeland** vastgesteld ter goedkeuring van de Algemene Leden Vergadering.

BRUGGENHOOFD Voorjaar 2023

-In de begroting is uitgegaan van een gelijk aantal NAH leden/donateurs.

- De overige posten worden ongeveer begroot zoals in 2022. De begroting is sluitend.

Heeft u vragen hierover, stel ze op de Algemene Ledenvergadering of aan de penningmeester.



De Redactie wenst u fijne Paasdagen

Hiernaast vindt u een puzzel, ingezonden door Joke de Ridder.

Ik zal een tipje van de sluier oplichten:

Matroos met bril: briljantje

Ruzie tussen 2 directeuren:
directiekeet

Ander woord voor, of wat wordt er bedoeld?

Achterwerk van de Paus	
Achterwerk van een dief	
Een stelende neger	
Sinterklaas met een lantaarn	
Koningin zonder buste	
Een garderobe juffrouw	
Een werkloze pedicure	
Plasje van een gymleraar.....	
Moeders Overste tevens schoolhoofd	
Belgische uitsmijter	
Vader van een worm	
Een pas geboren baby	
Een paling onder een auto	
Ruimte onder bed	
Lesbienne in Keulen	
Jongen op de WC	
Een miljonair op de WC	
Een zoen van een agent	
Een paard op de kerktoeren	
Een varken in de lift	
Een pastoor in München	
Een reiziger in de woestijn	
Ruzie tussen 2 directeuren	
Eskimohut	
Plasje van Amalia	
Matroos met een bril	
Italiaanse miskraam	
Doodgraver met vakantie.....	
Zeer koude gulden	
Oude vrouw in het bos	
Eigenaar van een winkel	
Kruidig betaalmiddel	
Ma achter kinderwagen	
Twee vlooiën op chocolade	
Hij behandelt een dame koeler, toch is het een echte Don Juan	
Dat kleintje zit er warmpjes bij	



Aanmelding en informatie aanvraagformulier.

Ondergetekende wenst/wensen: (aankruisen wat van toepassing is)

- lid te worden van de NAH vereniging Samen Verder, Zeeland. De contributie is € 30,= per persoon per jaar. Het 2^e lid op hetzelfde adres betaald € 15,= per jaar. U ontvangt dan automatisch ons verenigingsblad "Bruggenhoofd" 4 maal per jaar.
- donateur te worden voor minimaal € 25,= per jaar, incl. Bruggenhoofd.
- informatie te ontvangen

Vul onderstaande gegevens in blokletters in:

Naam en voorletters getroffene.....m/v

Geboortedatum:

Datum van het NAH:

Mijn partner wenst ook lid te worden

Naam en voorletters partner:.....m/v

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mail adres:

Alleenstaand of getrouwd / samenwonend

Ik geef/wij geven toestemming om de contributie te incasseren van rekening NL.....

Dit formulier zenden naar onderstaand adres.

Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Zij zullen niet aan anderen worden verstrekt, ook niet aan andere leden, behalve met uw toestemming.

Postadres: **De Walestraat 19, 4371 CE Koudekerke, telnr. 0118-552478**

email: nahzeeland@zeelandnet.nl, bankrekening: NL 51 RABO 0141865032, KvK: 59306424

VUL WANNEER U EEN WIJZIGING TE MELDEN HEBT ONDERSTAANDE STROOK IN

Juiste adressering

Naam :.....

Adres :.....

Woonplaats :.....

Postcode :.....

Telefoon :.....

Wilt u bij gewijzigde of onjuiste adressering deze strook in zijn geheel ingevuld retourneren aan:

NAH-vereniging "Samen Verder", Zeeland
Ledenadministratie
De Walestraat 19
4371 CE KOUDEKERKE

