

BRUGGENHOOFD

2023 Jaargang 25

Nummer 3



**Zeeuwse Vereniging voor mensen met NAH
hun naasten en mantelzorgers**

BRUGGENHOOFD

Verenigingsblad van NAH vereniging Samen Verder, Zeeland
Opgericht 27 oktober 1998 en 19 november 2013
Bankrekening NL51RABO 0141865032 t.n.v. NAH vereniging "Samen Verder", Zeeland
4371 CE te Koudekerke
Inschrijving Kamer van Koophandel nr. 59306424
Website: <http://www.nah-zeeland.nl> E-mail adres nahzeeland@zeelandnet.nl

Redactie: Monique Schreurs
Redactieadres: Verlorenlandstraat 6
4381 JP Vlissingen
Moossch@hotmail.com

Adressen Bestuur NAH vereniging Samen Verder, Zeeland

Voorzitter
Paul Colijn

Goese Dieplaan 65
4463 LA Goes
Tel. 06-50691857
pbcolijn@zeelandnet.nl

Secretaris
Mark van Leijden

Wagnerlaan 8
4462 KH Goes
Tel. 06-22947546
1966markvl@gmail.com

Penningmeester
Jan Dekker

De Walestraat 19
4371 CE Koudekerke
Tel. 06-10372664
nahzeeland@zeelandnet.nl

Monique Schreurs
Verlorenlandstraat 6
4381 JP Vlissingen
Moossch@hotmail.com

Willy Otte
Vanderbijlparkstraat 30
4436 AD Oudelande
wghsotte@zeelandnet.nl

Tarieven advertenties per kalenderjaar:

Kwart pagina € 30,--

Halve pagina € 75,--

Hele pagina € 150,--

Onze adverteerders zijn:

Ergotherapie Liesbeth Izeboud

Kalverstraat 1

Middelburg

06-44305050

BRUGGENHOOFD Zomer 2023

Jaargang 25 nummer 2

<u>Inhoudsopgave</u>	<u>blz</u>
Voorwoord voorzitter	2
Weer van start	2/3
Verslag trefpunt 25 februari Gasthuis Middelburg	3/4/5
Verslag trefpunt 13 mei 2023 Duvefit	5/6
Blog Pien deel 2	6/7
Misbruik maken	7/8
Goed nieuws/een nieuwe therapie	8
Uit de folder van het GORS ondersteuning NAH Zeeland	9/10
Overgenomen artikel Hersenletsel uitleg	10/11
Oplossing puzzel vorig Bruggenhoofd	12

Inleveren van copy voor Bruggenhoofd nr. 3 a.u.b. voor 10 september 2023.

Wilt u de copy a.u.b. als bijlage bij een e-mail, als platte tekst inleveren, dus achter elkaar geschreven en geen indeling maken. Ook als u geen p.c. heeft maar ons iets wilt vertellen, vinden we het fijn om uw verhaal te ontvangen. Schrijf- of spellingsfouten zijn geen probleem, wij kijken over uw schouder mee.

Copy naar: Redactie Bruggenhoofd, Verlorenlandstraat 6, 4381 JP Vlissingen
e-mail: Moossch@hotmail.com



Kalverstraat 1, 4331 LZ M'burg
Thorbeckelaan 9, 4463 VA Goes

T: 06 44305050
E: depraktijk@live.nl
W: ergotherapie-depraktijk.nl

- **onderzoek, training en advies van uw handelen**
- **advies en voorlichting aan de partner/verzorgers van de cliënt.**
- **advies en begeleiding bij aanvraag voorzieningen**
- **gespecialiseerd in revalidatie na hersenletsel**

BRUGGENHOOFD Najaar 2023

Van de voorzitter

Wanneer u deze Bruggenhoofd leest hebben we een bijzondere zomer achter ons liggen.

De extremen in het klimaat en zelfs een hittegolf in september maakten de achterliggende maanden wel heel speciaal. Wanneer u een liefhebber bent van veel zon is het natuurlijk geen probleem, maar ik kan me voorstellen dat het voor een aantal onder u best wel wat veel en ongemakkelijk was.

Ik hoop in ieder geval dat u een goede vakantietijd achter de rug heeft en er wellicht ook nog even op uit bent geweest.

Als vereniging hebben we op 9 september tijdens het zomeruitje met en van elkaar genoten. Een rit met de stoomtrein van Goes naar Hoedekenskerke en terug. Daarna hebben we genoten van een heerlijk buffet. U zult verderop hiervan vast een verslag van Willy Otte aantreffen.



Bestuurlijk start het overleg weer met diverse instanties zoals de Zeeuwse Zorgschakels over de verbetering van de Zorg voor NAH patiënten nadat men heeft gerevalideerd. Ook is er een huisvestingsprobleem in Zeeland voor mensen met NAH. We gaan nog enkele Trefpunten organiseren in het najaar en zijn de mogelijkheden aan het onderzoeken of we opnieuw de Trefpunten in Zeeuws Vlaanderen kunnen oppakken.

We hopen in december weer de kerstbrunch met elkaar te genieten in hotel Piccard in Vlissingen, noteer daarvoor de datum van 15 december alvast.

Ik wens u nu veel leesplezier met deze Bruggenhoofd.

Van de penningmeester.

Wat heeft de penningmeester nog te vertellen? Nou dat is niet meer zoveel. De contributie van alle leden is binnen en dat is voor mij best fijn. Dan hoef ik niet tot het einde van het jaar te blijven zeuren, van wilt u a.u.b. de contributie aan ons overmaken. Met dank aan alle leden voor de vlotte medewerking. Het ledenverloop is dit jaar meer dan anders. Het positieve is dat er 5 nieuwe leden zijn bijgekomen, maar dat er 3 zijn overleden en 7 hebben opgezegd. Op het moment van dit schrijven hebben wij totaal nog 75 leden en 2 donateurs. Dit gaat langzaam berg afwaarts. Ook zitten wij te springen om mensen die een bestuursfunctie op zich willen nemen. Want zoals het nu gaat met kunst en vliegwerk, gaat het niet goed. Alles draait op anderhalve man/vrouw.

BRUGGENHOOFD Najaar 2023

Daarom nogmaals een dringende oproep, meld je aan of weet je iemand die het zou willen doen, geef het aan ons door. De vereniging heeft zich ook weer aangemeld om deel te nemen aan de Rabo Clubsupport actie. Dus als u lid bent van de Rabo bank, wil je dan ook op ons stemmen. Hoe meer stemmen, hoe meer geld wij krijgen. Als u dit leest hebben wij het zomeruitje inmiddels achter de rug. Met 24 leden en introducé zijn wij met de GSB van Goes naar Hoedekenskerke gereisd en een uur later terug naar Goes met aansluitend een maaltijd in de Goederenloods. Met wat steun uit de kas kon dit alles voor een redelijk prijsje. Met de volgende ontspannende bijeenkomst zijn wij ook al druk bezig, de niet meer weg te denken Kerstbrunch bij Hotel Piccard in Vlissingen. Noteert u alvast in uw agenda de datum: vrijdag 15 december 2023, t.z.t krijgt u hierover nader bericht. En heeft u een mooie zomer gehad met ook veel zon? In Nederland hebben wij hierover niet te klagen. Jammer voor de mensen die niet weg konden om wat voor reden dan ook. Daar horen wij ook bij met 6 weken ziekenhuis en revalidatie en nog niet beter. Er wacht nu een operatie pas volgend jaar juli /aug. Omdat ze niet eerder de operatie durven doen. Het is niet anders, geduld en pijn is niet fijn om zo lang te moeten wachten. Maar ik blijf positief denken en kijken naar de toekomst. Wij wensen onze leden een goed en gezond voorspoedig najaar.

Met een vriendelijke groet van uw penningmeester

Jan Dekker

Eline 2.0 - Boek over hersenletsel na een ongeluk

Overgenomen van website "Verder met hersenletsel.nl "

Eline Kanters is 17 als ze een ernstig verkeersongeluk krijgt op de weg van Veghel naar Erp. In 2017 werd zij op de fiets aangereden door een automobilist, met alle gevolgen van dien. Ze liep een schedelbasisfractuur op. Het leven dat ze gewend was te leiden kwam volledig op zijn kop te staan. Je bent jong en je hebt hersenletsel. Hoe moet je verder? Eline: "Ik ben nu 18 jaar en omdat ik informatie miste die vooral gericht is op mijn leeftijdsgroep heb ik samen met mijn moeder een boek geschreven: "Eline 2.0". " 'Mijn hoofd is een grote knoop met kerstlampjes die het niet allemaal meer doen'



Jong en hersenletsel, dé tips van Eline voor leeftijdsgenoten

Eline: "Ik noem jullie graag collega's, omdat ik vind dat het woord 'lotgenoten' een negatievere lading heeft. In het boek

BRUGGENHOOFD Najaar 2023

van mijn moeder en mij schrijft zij ook om deze reden over collega's. Dit advies neem ik dan ook graag van haar over. Hier komen mijn tips:

Haha, dat is dan ook meteen mijn eerste tip: neem eens wat vaker de adviezen van je moeder aan! Zij weet immers het beste wat goed voor je is en ziet vaak hoe jij je voelt, terwijl je misschien je masker met de glimlach hebt opgezet. Dat is natuurlijk ook niet áltijd zo, want als je veel samen thuis bent omdat je herstellende bent, dan kun je elkaar natuurlijk ook wel irriteren. Maar goed; deze tip geef ik nu aan jullie, maar kan ik zelf ook altijd nog goed gebruiken.

Verder is de belangrijkste tip om vooral in het begin te investeren in sociale contacten. Het kan voor anderen best lastig zijn om contact met je te blijven zoeken als het steeds alleen van die ander uit moet gaan. Je vrienden en vriendinnen hebben het druk met school, werken, sporten en uitgaan én hebben elkaar. Bovendien ondernemen zij natuurlijk ook vaak dingen met elkaar waar jij sowieso toch (nog) niet aan mee kan doen omdat het te druk voor je is. Dus nodig zelf een groepje vrienden bij je thuis uit om gezellig bij te kletsen. Eventueel iets lekkers te eten erbij, omdat eten en praten altijd ongedwongen is. Op deze manier neem je zelf even de regie: je laat zien dat je graag je vrienden om je heen hebt, maar je houdt het qua drukte zelf in de hand. Als je kaartjes krijgt of ze komen bij je op bezoek, stuur dan ook even een berichtje om ze te bedanken. In het begin is het best lastig om deze 'leuke' dingen wél al op te pakken terwijl bijvoorbeeld school of werk niet lukt. Maar als je beter

in je vel zit (dankzij je sociale contacten en 'erbij horen') dan kun je ook weer beter in verder herstel investeren.

Leg eerlijk uit aan anderen waarom bepaalde dingen lastig voor je zijn. Bijvoorbeeld veel geluid of licht. Dan is het ook voor anderen te snappen waarom sommige dingen niet kunnen voor jou en kunnen ze hun activiteiten daarop aanpassen. Want er zijn vast nog genoeg leuke dingen te doen waar je wél aan mee kunt doen.

Zoek op tijd hulp. Voor degenen voor wie níet direct in een revalidatie traject terecht komen waar de hulp op maat wordt aangeboden; vraag dan zelf om hulp als je merkt dat het niet lekker loopt of als je met jezelf in de knoop komt, omdat het herstel niet lekker loopt.

En even een paar praktische dingen: als je bijvoorbeeld uit eten gaat of ergens iets gaat drinken, probeer dan altijd een tafeltje te kiezen aan de rand van de ruimte en ga zelf ook aan de buitenzijde van het gezelschap zitten, zodat er niet links én rechts van je van alles gebeurd of gezegd wordt. Als je reserveert voor een etentje, zeg er dan ook meteen bij dat je een tafeltje wilt aan een zijkant van het restaurant.

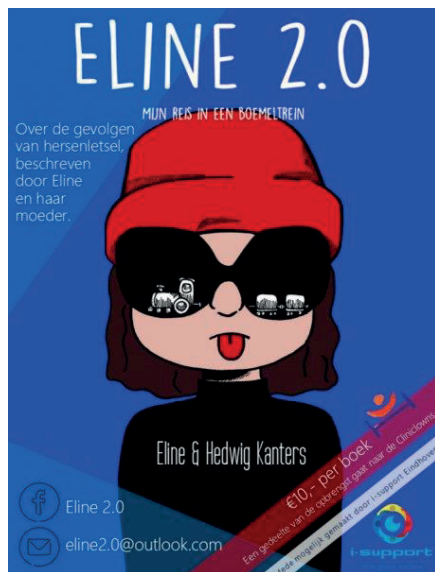
Als je veel last hebt van geluid doe dan vaker van die festival oordopjes in. Je kunt gesprekken dan nog goed volgen, maar hebt veel minder last van bijgeluiden. Dit was het wel voor nu. Bijvoorbeeld: party plug

Wie weet heb ik in de toekomst nog wat te vertellen waar ik ook jullie weer mee kan helpen en dan doe ik dat graag. Voor

BRUGGENHOOFD Najaar 2023

nu, succes allemaal met het vinden van je eigen weg!"

Het boek is tevens te verkrijgen bij de Supermarkt, Jan Linders, Kerkstraat 40a te Erp, T. 0413 216167.



Mijn reis in een boemeltrein

Het boek Eline 2.0 is te bestellen via de Facebookpagina Eline 2.0

Heb je geen facebook en woon je niet in de buurt van Erp dan kun je Eline ook een mail sturen naar: eline2.0@outlook.com o.v.v. bestellen boek Eline 2.0

Puber met hersenletsel?

Het zal je maar overkomen. Je bent jong, bezig met je opleiding, je hebt misschien een bijbaantje en bent onderdeel van een gezellige vriendengroep. Ineens krijg je te maken met niet-aangeboren hersenletsel door een ongeluk, beroerte of hersentumor. Je leven en dat van je ouders en andere gezinsleden staat op zijn kop. Wat gebeurt er allemaal? Wat is niet aangeboren hersenletsel precies? En wat doe je bij revalidatie? En belangrijker

nog? Hoe moet het nu verder met de rest van je leven? Jaarlijks lopen in Nederland 130 duizend mensen niet-aangeboren hersenletsel (NAH) op, onder wie 20.000 kinderen en jongeren tot 24 jaar.

Verslag van het Zomeruitje van de NAH vereniging "Samen Verder" Zeeland op zaterdag 09-09-2023.

Het programma bestond uit een rit met de SGB stoomtrein van Goes naar Hoedekenskerke en terug. Gevolgd door een etentje in de Goederenloods in Goes.



De secretaris had nog aanvullende informatie gezonden voor rolstoelgebruikers om er makkelijk te kunnen komen. (helaas had ik die nou net gemist, dat had een heel stuk loopwerk gescheeld voor mijzelf). Het vertrek van de trein was om 14.10 uur. Ik ben thuis om 13.30 uur vertrokken, ruim op tijd dacht ik, maar dat was mis gedacht. Ik moest met de rollator verder lopen dan gedacht, zo'n 400 meter. Dat viel echt tegen, omdat lopen niet zo goed gaat. Ik heb moeten aanpopen om de trein nog net te kunnen halen. Het treinpersoneel ontfermde zich over de rollator, die werd in de bagagewagen gestald en secretaris Mark hielp mij met het instappen. (lees naar binnen hijsen) via de hoge instap. Toen was iedereen binnen boord in de

BRUGGENHOOFD Najaar 2023

voor de NAH gereserveerde derde klas coupe met een liftvoorziening. We zaten op ouderwetse houten banken en waren met ruim 20 personen. Het weer was stralend mooi, maar wel erg warm (30/31 graden)



Toen vertrok de trein met een lekker rustig gangetje, zodat je de omgeving goed kon bekijken vanuit een heel ander perspectief. Bij iedere overgang werd geblazen/ getoeterd. Heel vaak gebeurde dat. Extra getoeterd en nog iets langzamer gereden werd bij een gebied genaamd "Het Zwake" waar veel wandelaars lopen. Bij station Kwadendamme werd gestopt. Er stapten mensen in en uit. Daarna was het niet ver meer naar Hoedekenskerke. De aankomst was om 14.50 uur. Iedereen stapte uit en enkele deelnemers werden met de rolstoel met de lift op het perron "getakeld". Daar kon men lopend naar locatie "De Buffer" of het ouderwetse winkeltje "Van Wullempje " bezoeken. Ik ben in de schaduw op een bankje op het perron blijven zitten, omdat mijn benen hun portie lopen al ruimschoots hadden overtroffen. Daar dronk ik mijn meegebrachte blikje fris leeg en begon alvast notities te maken voor dit verslag.

De liftmensen werd verzocht om al om tien voor vier aanwezig te zijn. De terugreis begon om 16.10 uur, konden we

de andere zijde van de route bekijken. Prachtig was het. Veel struiken met knalrode bessen en rozebottels, veel bruidsluier struiken vol witte bloesem, fruitbomen vol behangen met peren en rood gekleurde appels, het was volop genieten. 16.45 uur waren we terug bij ons vertrekpunt. Mijn rollator werd gebracht, de lift deed zijn werk en we konden aan de wandel naar de Goederenloods waar het buffet op ons wachtte. Het was een "rot" eind lopen (voor mij). Maar op het gemakje ben ik er toch gekomen.

Toen begon het grote genieten, want het buffet was grandioos lekker. Het stond mooi opgesteld en de keus was heel divers. Drankjes werden ook aangereikt.



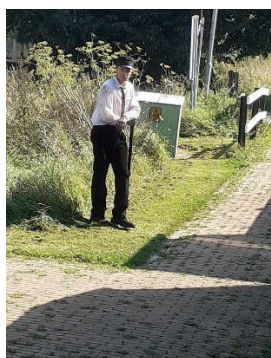
We konden kiezen uit: tomatensoep, stoofvlees, frietjes, carpaccio, salade, koolsla, diverse broodjes met boter, ham en kaas, salade met pesto, garnalen en zalm, diverse sausjes en als toetje fruit en glaasjes gevuld met (zalige) kwark met aardbeien. Dat was volop genieten ter afsluiting. Zo rond 19.00 uur gingen de laatste gasten zeer voldaan huiswaarts na een geslaagd zomerruitje dat ik niet snel vergeten zal. Hierbij een groot

BRUGGENHOOFD Najaar 2023

compliment voor de organisatie!! Dank je wel voor deze mooie middag.

Willy Otte

Een kleine foto impressie van het uitje op zaterdag 9 september j.l.



BRUGGENHOOFD Najaar 2023



Blog Pien deel 3



Communicatie

Ik probeer naar de uitspraak 'communication is key' te leven. Heel vermoeiend om telkens alles aan te moeten geven, maar mensen kunnen niet in je hoofd kijken.

Ik kan hartstikke goed uitleggen wat er aan de hand is, maar dan moet ik dat wel doen. Dat doe ik al meer, maar vind ik nog steeds erg moeilijk.

In het verleden kon ik altijd makkelijk mee en was niks een probleem. Heel moeilijk om dan opeens dingen te moeten aangeven, maar dus wel het beste om te doen.

Mensen kunnen niet ruiken dat er iets aan de hand is, terwijl ze je graag willen helpen.

Ik kan soms vrij hard zijn in mijn woorden. Dat had ik voor mijn ongeluk ook al. Ik was net beter geworden in dat ontdekken en beter op mijn woorden aan het letten.

Nou, daar is niks van over. Ik kom soms heel bot uit de hoek. Maar dat heb ik zelf dus niet door, maar ik weet wel dat dat een eigenschap van mij is.

Zeg het dus vooral. Ik word niet boos, vind het eerder kut voor jou, omdat ik het vaak niet zo heb bedoeld. Soms moet ik echt beter nadenken over de dingen die ik zeg en doe. Zou een hoop drama schelen. Maar ik neem nu heel veel schuld op me, terwijl het niet altijd aan mij ligt. Een



BRUGGENHOOFD Najaar 2023

miscommunicatie kan gebeuren. Het is belangrijk om juist met elkaar te blijven praten en uit te leggen hoe je iets bedoeld.

Zoals ik net al zei, mensen kunnen niet in je hoofd kijken. En ja, je zet jezelf in een hele kwetsbare positie, maar dat kan ook goed uitpakken. Met sommigen heb ik een betere band nu, dan voor mijn ongeluk.

En het helpt heel erg dat ik niet meer supergesloten ben. Dat is 360 graden omgedraaid en ik heb geen idee waarom. Fijn vind ik het wel. Soms vertellen mensen me dingen die ik in het verleden heb uitgevreten en ben ik het niet helemaal eens met keuzes die pre-ongeluk Pien maakte. Ik wil het anders doen en die kans heb ik gekregen. Is nog steeds fucking moeilijk hoor en ik val vaak terug in mijn oude patronen. Maar dan herinner ik me wat dat me toen bracht en dat wil ik niet meer.

Dus ja, communicatie is superbelangrijk. Met een goede communicatie ga je al heel veel eventuele obstakels uit de weg. En het is niet makkelijk, maar ik zal voor altijd dingen moeten aangeven en mijn grenzen duidelijk moeten maken. Die ben ik ook steeds meer aan het leren kennen, mijn grenzen. Dat gaat met vallen en opstaan, maar ik leer elke keer weer iets nieuws over mezelf. Het werd tijd om grenzen te krijgen en zonder ongeluk was ik uiteindelijk ook tegen muren aangelopen. Dus; 'communication is key' en daar hoort eigenlijk bij (ook lekker cliché) 'you live and you learn'.

Notulen Algemene Ledenvergadering 13 mei 2023

1. Opening door de voorzitter.

Voorzitter Paul Colijn de vergadering en heet allen van harte welkom.

2. Vaststellen van de agenda.

Geen punten toegevoegd.

3. Mededelingen van het bestuur.

Bijdragen voor Bruggenhoofd blijven welkom. De vereniging heeft moeite om bestuursleden te vinden om alles draaiende te houden.

4. Notulen ALV van 20-08-2022

(zie Bruggenhoofd Nr.3 - 2022)
goedgekeurd en vastgesteld.

5. Benoeming bestuursleden.

Mark van Leijden benoemd als secretaris.
(Was vorige ALV ook al gedaan.)

6. Financieel jaarverslag 2022 en balans per 32-12-2022.

(zie Bruggenhoofd nr. 1 - 2023)
Geen opmerkingen en vastgesteld.

7. Verslag kascommissie

De jaarrekening is goedgekeurd.
Penningmeester en kascommissie worden bedankt.

8. Begroting 2023.

(zie Bruggenhoofd nr. 1 - 2023)
Goedgekeurd

9. Jaarverslag 2022.

Geen opmerkingen.

10. Rondvraag.

Van de rondvraag wordt geen gebruik gemaakt.

11. Sluiting.

Niets meer aan de orde zijnde sluit de voorzitter de vergadering en dankt allen voor hun aanwezigheid.

BRUGGENHOOFD Najaar 2023

NIET TE MOEILIJK DENKEN.....

1. Wat wordt natter, naarmate het droogt?
2. Wat gaat omhoog als de regen naar beneden komt?
3. Kan de man trouwen met de weduwe van zijn zuster?
4. Sommige maanden hebben dertig dagen, andere 31. Hoeveel maanden hebben er 28?
5. Een boer heeft 17 schapen. Er gaan 9 dood. Hoeveel heeft hij er nog?
6. Wat behoort jou toe, maar gebruikt een ander vaker?
7. Wat gaat de wereld rond, maar blijft altijd in een hoek?
8. Geef me lucht en ik leef, geef me water en ik sterf, wat ben ik?
9. Wat kan lopen, maar niet wandelen?
10. Een man woont in een rode bungalow met rode meubels, rode tapijten en rode gordijnen. Welke kleur heeft de trap?

Dit is wederom een bijdrage van Joke de Ridder. Joke bedankt.

(de antwoorden komen in het volgende Bruggenhoofd.

Pas het gevaarlijke remsysteem van scootmobielen aan!

(Bron: KBO/PCOB Magazine)

Waarom mogen er nog steeds scootmobielen worden verkocht die op een absurde wijze onveilig zijn? Die zijn uitgerust met een remsysteem dat totaal indruist tegen de menselijke logica? Waarbij je, als je plotseling moet remmen, niet moet knijpen, maar juist de gashendel los moet laten! (volgens een KBO/PCOB lid)

Ook de Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid (SWOV) concludeerde al in 2018 dat veel scootmobielen onveilig zijn. Maar er verandert weinig. Het is schandalig dat producenten hier niet op worden afgerekend.

Brein bij acuut handelen.

Volgens Dick de Waard, hoogleraar verkeerspsychologie en mobiliteitsbehoud aan de Rijksuniversiteit Groningen, heeft het grote probleem van dat remsysteem te maken met de processen in ons brein wanneer we in een onverwachte situatie belanden en acuut moeten handelen. Op die momenten val je terug op alles wat je goed geleerd hebt. En we fietsen nu eenmaal veel meer in ons leven dan dat we op zo'n scootmobiel zitten. De persoon die dit systeem heeft bedacht, had volgens mij best kunnen bedenken dat dit een ramp zou worden. De Waard gelooft dat mensen echt wel nieuwe technieken kunnen leren, maar dat het veel beter is als fabrikanten een logische systeem maken, zodat die menselijke aanpassing niet nodig is. Als we vanaf morgen opeens auto's gaan maken waarin het gaspedaal

BRUGGENHOOFD Najaar 2023

links zit en de rem rechts, kan iedereen zich voorstellen dat het misgaat. Het is nu eenmaal handiger om bepaalde handelingen systematisch op dezelfde manier uit te voeren. Voor iedereen is dat volgens hem prettig, maar voor senioren nog iets belangrijker. Zij hebben al een lang verkeersverleden, waardoor het echt ingewikkeld wordt om iets nieuws aan te leren. Vooral wanneer je in een situatie raakt waarin de intuïtie het overneemt.

Relatief veel verkeersdoden

Hoe groot de groep is die in de problemen komt, is lastig te duiden. Over het aantal gewonden onder scootmobielrijders zijn geen betrouwbare gegevens bekend. Wel over het aantal verkeersdoden op de scootmobiel. Dat waren er volgens het CBS in 2000 nog maar zes, in 2022 steeg dat naar 39, waarvan de meesten 70-plussers. In absolute aantallen lijkt dat mee te vallen, maar zet je het af tegen de andere groepen verkeersdeelnemers en hun doden, dan zijn het gemiddeld heel veel doden. Reden voor de SWOV om in 2018 al te onderzoeken hoe ongelukken met scootmobielen ontstaan en welke factoren daarbij een rol spelen. Dat bleek een combinatie van de bediening en stabiliteit van de scootmobiel én de inrichting van de fietspaden en kruispunten. In november 2018 brachten ze een rapport uit met aanbevelingen. SWOV adviseerde de scootmobielen te voorzien van een rem, waarmee actief geremd kan worden, de stabiliteit van de voertuigen te verbeteren en een stuurhoekbeveliging toe te voegen die ervoor zorgt dat het stuur vanaf een bepaalde snelheid vanaf een bepaalde snelheid minder snel kan draaien. Na het onderzoek in 2018 laat de toenmalige

minister van Infrastructuur en Waterstaat, Van Nieuwenhuizen, weten hierover in gesprek te gaan met de branche. Dat is vijf jaar geleden.....

Nieuw Kader voor gehandicaptenvoertuigen

KBO-PCOB vroeg huidig minister Harbers een reactie op dit artikel. Hij stelt: "Het doel van scootmobielen is om mensen die minder mobiel zijn een stuk zelfstandigheid terug te geven. Ik vind het belangrijk dat de voertuigen veilig zijn. Daarom neem ik de aanbevelingen van SWOV mee in het nieuwe kader voor gehandicaptenvoertuigen. De actieve rem is hier onderdeel van. We zien dat er verschillende scootmobielen bestaan. Dat vind ik waardevol, want niet iedereen heeft dezelfde behoefte. Sommige mensen willen intuïtief remmen met een hendel, maar er zijn ook mensen die niet genoeg kracht hebben om op die wijze plots en hard te remmen. Zij hebben een scootmobiel nodig waarmee ze gas geven door te knijpen en remmen door de hendel los te laten. Het nieuwe kader voor gehandicaptenvoertuigen moet dan ook ruimte laten voor maatwerk. De voertuigen met een gashendel zijn voor sommige mensen de enige manier om mobiel te zijn. Ik wil de mobiliteit niet onnodig beperken".

Kortom: KBO-PCOB: Waarom is er na 14 die jaren nog steeds niets gebeurd? "Sinds 2007 zijn er al meerder onderzoeken verricht over de onveiligheid van scootmobielen. De onderzoekers komen steeds tot dezelfde aanbevelingen: pas het voertuig aan, doe iets aan de infrastructuur en train de bestuurders in hun eigen wijk. Bied die mogelijkheid niet

BRUGGENHOOFD Najaar 2023

alleen aan wanneer mensen een nieuwe scootmobiel aanschaffen, maar ook als ze een tweedehands exemplaar overnemen. We weten dat er steeds mee ouderen komen, waardoor ook het aantal ouderen op scootmobielen zal toenemen. Als we nu weten dat het remsysteem en de instabiliteit van scootmobielen leiden tot meer ongelukken, waarom is er dan na al die jaren nog steeds niets gebeurd?"

Noot van de redactie:

Mijn echtgenoot heeft scootmobielles gehad in de Lindenhof (dat was 25 jaar geleden).

De leverancier geeft soms ook een paar lessen om te leren rijden met een scootmobiel.

Als je een scootmobiel overneemt van iemand, is het mogelijk een ergotherapeut te vragen om een paar lessen om te leren rijden met de scootmobiel.



BELANGRIJK

Het bestuur van NAH Vereniging Samen Verder Zeeland is dringend op zoek naar nieuwe bestuursleden.

Denk eens na of zo'n functie iets voor uw is.

Ook zijn zij op zoek naar vrijwilligers die eventueel ondersteuning kunnen bieden bij Trefpunten

DATA NAH TREFPUNTEN

14 oktober 2023

Goes

21 oktober 2023

Middelburg

18 november 2023

Terneuzen

U krijgt voor elk Trefpunt een persoonlijke uitnodiging toegezonden.

LET OP :

**Noteer alvast in de agenda :
Vrijdag 15 december 2023
Kerstbrunch.**



Aanmelding en informatie aanvraagformulier.

Ondergetekende wenst/wensen: (aankruisen wat van toepassing is)

☐ lid te worden van de NAH vereniging Samen Verder, Zeeland. De contributie is € 30,= per persoon per jaar. Het 2^e lid op hetzelfde adres betaald € 15,= per jaar. U ontvangt dan automatisch ons verenigingsblad "Bruggenhoofd" 4 maal per jaar.

☐ donateur te worden voor minimaal € 25,= per jaar, incl. Bruggenhoofd.

☐ informatie te ontvangen

Vul onderstaande gegevens in blokletters in:

Naam en voorletters getroffene.....m/v

Geboortedatum:

Datum van het NAH:

Mijn partner wenst ook lid te worden

Naam en voorletters partner:.....m/v

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mail adres:

Alleenstaand of getrouwd / samenwonend

Ik geef/wij geven toestemming om de contributie te incasseren van rekening NL.....

Dit formulier zenden naar onderstaand adres.

Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Zij zullen niet aan anderen worden verstrekt, ook niet aan andere leden, behalve met uw toestemming.

Postadres: **De Walestraat 19, 4371 CE Koudekerke, telnr. 0118-552478**

email: nahzeeland@zeelandnet.nl, **bankrekening:** NL 51 RABO 0141865032, **KvK:** 59306424

VUL WANNEER U EEN WIJZIGING TE MELDEN HEBT ONDERSTAANDE STROOK IN

Juiste adressering

Naam :.....

Adres :.....

Woonplaats :.....

Postcode :.....

Telefoon :.....

Wilt u bij gewijzigde of onjuiste adressering deze strook in zijn geheel ingevuld retourneren aan:

NAH-vereniging "Samen Verder", Zeeland
Ledenadministratie
De Walestraat 19
4371 CE KOUDEKERKE

